

Desde SERVISUR, pretendemos que los conceptos dependencia y envejecimiento activo vayan de la mano para nuestros usuarios. Promover el envejecimiento activo entre las personas que gozan de una buena salud y condiciones de vida no supone dificultades especiales, sin embargo existen situaciones de fragilidad que afectan a las personas mayores para las que es necesario dedicar un especial esfuerzo identificando sus necesidades y desarrollando planes y actuaciones que ayuden a mantenerlas autónomas, activas e integradas en su entorno. Esa es nuestra meta y sobre ese principio basamos nuestras actuaciones en el centro de día "VIRGEN DE LA CAPILLA".

El Centro de Día Virgen de la Capilla, ubicado en la C/ Hospitalico, s/n de la localidad de Jaén, provincia de Jaén, es un centro destinado a prestar una atención integral durante parte del día a personas mayores con un grado variable de dependencia física o psíquica. Este centro es gestionado de manera integral, desde el año 2008, por la empresa Servisur para la Inserción SL. Aunque anteriormente desde el año 2003 el personal técnico de la entonces llamada UED Virgen de la Capilla también pertenecía a dicha empresa.

Desde 2006 Servisur realiza talleres para personas mayores, de 60 o más años, aunque desde el 2007 se está apoyando más en la intergeneracionalidad de modo que se puede dar cabida a personas de diferentes generaciones fomentando los efectos positivos de la interrelación entre grupos de edad heterogéneos, como por ejemplo realizando actividades conjuntas entre alumnos del CPEI "Ruiz Jiménez" y usuarios del Centro de Día "Virgen de la Capilla".

Los tipos de talleres puestos en marcha desde el 2006 hasta la actualidad por Servisur en diferentes centros de Jaén y provincia son:

- Desde el ámbito de recuperación física: Reeducción postural, gimnasia terapéutica, yoga, Pilates, Gerontogimnasia y programa de hidrocinesiterapia.
- Desde el ámbito cognitivo-social: Manualidades, memoria, talleres de habilidades sociales, calidad de vida, Musicoterapia, talleres de cuidadores de personas mayores y cuidar al cuidador.

Los talleres lo han realizado técnicos de Servisur en numerosos centros de día y centros de participación activa para personas mayores de Jaén y provincia, y se ha dado cobertura a más de 3000 usuarios entre 2009 y 2013.

Todo ello constata la experiencia de Servisur en la gestión de este tipo de acciones y la gran demanda existente por el colectivo de personas mayores por las mismas.

Nuestro objetivo fundamental se basa en el inmejorable trato a los ancianos, hacerles sentir que forman parte de nuestra vida como nosotros formamos parte de la suya. Esta andadura de más de diez años nos da una

gran y amplia experiencia en el sector. Como nosotros decimos desde hace ya bastante tiempo, nuestras mejores referencias son nuestros mayores y sus familias, las cuales, en numerosas ocasiones, nos han hecho sentir parte de ellas, con el grado añadido de satisfacción que esto conlleva al realizar nuestro trabajo. El contacto directo y constante con las familias facilita la comunicación entre las partes, siendo el más beneficiado de ello el propio mayor, asegurando al mismo tiempo, el apoyo familiar que cada hogar necesita.

Si lo que busca es que su familiar esté atendido en todo momento, tenga acceso a los tratamientos más acordes a sus patologías y aumente sus relaciones sociales sin la necesidad de apartarlo de su hogar, ésta es la mejor opción.

Si somos sus elegidos como centro de día, podrá comprobar lo anteriormente explicado y dando fe, como nuevo cliente y amigo, de nuestro buen hacer.

Nuestro servicio de estancia diurna especializado en la tercera edad. Su principal ventaja es la de aportar a la familia el apoyo y descanso que necesita sin que nuestros mayores tengan que desvincularse de su entorno habitual.

Nuestra función es la de prestar atención especializada a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales del mayor. Trabajamos para crear un entorno en donde poder:

- Prevenir o retrasar las patologías propias de la edad.
- Dar tratamientos y cuidados individualizados.
- Compartir sentimientos y experiencias con personas de su misma edad y situación.

De ésta manera, promovemos la autonomía del mayor y mejoramos su calidad de vida y la de su familia.

Servicios del Centro de Día

Ofrecemos atención especializada a nuestros mayores con dependencia físicas y cognitivas. Para ello realizamos un completo y variado programa de actividades adecuada a las necesidades y preferencias de cada uno de ellos, disponemos de dos **programas específicos** uno de dedicado a la enfermedad de **Alzheimer** y otro a la enfermedad de **Parkinson**.

| | |
|--|--|
| ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA | <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación: desayuno - comida - merienda. - Control de dietas e ingesta de líquidos. - Menús personalizados: astringentes, sin sal... - Aseo personal diario. - Control de incontinencias. |
| CUIDADOS SANITARIOS | <ul style="list-style-type: none"> - Apertura de historial de enfermería. - Control de tratamientos médicos y administración de medicación. - Seguimiento de patologías. crónicas: diabetes, hipertensión, asma... - Toma de constantes: tensión, glucosa, temperatura... - Información diaria a los familiares. |
| ACTIVIDAD FÍSICA ADECUADA A LA 3ª EDAD | <ul style="list-style-type: none"> - Gimnasia de mantenimiento diaria. - Recuperación de lesiones. - Reeducación del equilibrio y marcha. - Psicomotricidad, coordinación motora y ejercicios de lateralidad. - Movilidad articular y estiramientos musculares. - Estimulación de los reflejos y de la capacidad de reacción. - Masajes terapéuticos. - Reconocimiento del esquema corporal, educación postural. - Actividades individuales y en grupo. - Fisioterapia respiratoria. |

| | |
|------------------------------------|---|
| ATENCIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA | <ul style="list-style-type: none">- Valoración psicogerítrica.- Rehabilitación neuropsicológica: memoria, lenguaje, atención...- Programas de estimulación para demencias, Parkinson, Ictus...- Modificación de conductas: confusión, deambulación, gritos...- Problemas de ansiedad y depresión asociados a la edad.- Apoyo y asesoramiento familiar. |
| TERAPIA OCUPACIONAL | <ul style="list-style-type: none">- Ergoterapia.- Musicoterapia.- Jardinería.- Ludoterapia.- Ejercicios adaptados a todos los niveles y patologías. |
| ESTIMULACIÓN COGNITIVA | <ul style="list-style-type: none">- Lenguaje.- Memoria.- Atención.- Cálculo.- Orientación a la realidad.- Funciones ejecutivas.- Estimulación sensorial.- Reminiscencia.- Biblioteca.- Grupos de conversación.- Ejercicios adaptados a todos los niveles y patologías. |
| TRANSPORTE | <ul style="list-style-type: none">- Transporte propio adaptado a silla de ruedas.- Desplazamiento lo más cercano al domicilio.- Amplio horario de recogida mañana y tarde |

"Nuestras mejores referencias son nuestros mayores y sus familias"

Servicios de Ayuda a Domicilio

El Servicio de Ayuda a Domicilio es un programa individualizado, de carácter preventivo, educativo y de atención a la dependencia, compuesto por un conjunto de prestaciones de atención a las personas.

- Atención personal: apoyo en la higiene, ayuda y control de la medicación prescrita, estimulación y fomento de las actividades básicas de la vida diaria, etc.
- Atención en las necesidades del domicilio: limpieza, elaboración de alimentos, lavado, planchado y organización del hogar, etc.
- Apoyo psicosocial, familiar y participación socio comunitaria: acompañamientos, actividades de ocio, fomento de hábitos saludables, etc.

OFERTA ECONÓMICA:

- **Servicios de Centro de Día**

- Descuento del 10% del precio mensual que en cada momento haya.
- Bono de 2 sesiones gratuitas al año en el servicio de podología.

- **Servicios de Ayuda a Domicilio**

Descuento del 5% en el precio por hora.



Handwritten signature in blue ink over a blue stamp of the company logo and name "SERVISUR".